

Dirigeant(e)s, Chef(fe)s d'entreprise, Comment vous SANTE-vous ?

*« Pressé(e), stressé(e) débordé(e)... mais comme d'habitude je vais gérer ! »
Et si cette fois-ci votre priorité c'était votre santé ?*

Préserver votre capital santé revient à préserver la santé de votre entreprise !

La réforme santé au travail de 2021 prend désormais en compte la santé des dirigeants et employeurs non-salariés. **Le CIST.971, s'est associé à l'observatoire Amarok de Montpellier**, et s'engage à faire de la question de la santé des dirigeants et employeurs Guadeloupéens une de ses priorités.

[JE ME TESTE](#)
[EN MOINS DE 10](#)
[MINUTES](#)



*« Avec l'outil Amarok e-Santé, mis à disposition des dirigeants par le CIST, j'ai pu en quelques clics mesurer mon niveau de stress professionnel.
Le chef d'entreprise doit gérer de nombreuses situations, parfois difficiles, et il a peu de temps pour porter une attention à sa propre situation.
Désormais, je peux rapidement et facilement évaluer les situations de grand stress qui peuvent avoir de graves conséquences sur ma santé, et suivre leur évolution dans le temps ! »*

**Guillaume VIVIES, Directeur Général du groupe Nesmond-Paralliance,
Président du CIST 97.1**

**Outil Amarok e-santé : Qu'est-ce
que c'est ?**

⇒ Il s'agit d'un test anonyme gratuit
qui va permettre d'établir votre
indicateur de santé globale

**Outil Amarok e-santé : à qui il
s'adresse ?**

⇒ A tous les dirigeants et
chefs d'entreprise non-
salariés

**Outil Amarok e-santé : comment
l'utiliser ?**

⇒ Accessible via notre site internet
(<https://www.cist-gpe.com/>) ou en
flashant le QR Code ci-dessous
⇒ 10 minutes suffisent



*Pour un meilleur suivi de votre santé au travail, nous vous
recommandons d'utiliser cet outil **une fois par trimestre**.*

La bonne santé de l'entreprise passe aussi par la bonne santé de ses dirigeants...
Prenez quelques minutes et testez-vous !

https://sante-dirigeant.fr/aes_cist971/?t=aIP01341162881000

*En fonction des résultats, **et si vous le souhaitez**, une écoute peut vous être proposée :*
- *gratuitement si votre structure est déjà adhérente au CIST.971*
- *non adhérents, nous consulter au 05.90.41.82.60*